

Adonyi

ÚJSÁG

2026. július
Adony Város Önkormányzat helyi közéleti
és információs lapja



BESZÁMOLÓ ADONY VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 2026. JÚNIUS 25-I RENDES, NYÍLT ÜLÉSÉRŐL

Az ülést Ronyecz Péter polgármester nyitotta meg, aki a jegyzőkönyv hitelesítők és a napirendi pontok elfogadását követően köszöntötte Bognárné Tomasek Edinát a Styx-Kegyelet Kft. részéről. Az *első napirendi pontban* a Képviselő-testület megköszönve munkájukat, a Styx-Kegyelet Kft. beszámolóját egyhangúlag elfogadta.

A *második napirendi pontban* a jogszabályi változások miatt a talajterhelési díjról szóló 36/2015. (XII. 30.) önkormányzati rendeletet módosításáról döntöttek a képviselők

Adony Város 2025. évi környezetvédelmi helyzetéről, a lakóhelyi környezet állapotáról szóló beszámolót a *harmadik napirendi pontban* fogadta el a képviselő-testület.

A Széchenyi utca 931 hrsz-en Márton Attila szeretné bővíteni az ivóvíz - és a szennyvíz-hálózatot - saját költségén -, majd a beruházás üzembe helyezésének napjával a létesülő új víziközmű vagyont térítésmentesen az önkormányzatra átruházza. A *negyedik napirendi pontban* a Képviselő-testület egyhangúlag hozzájárulását adta a beruházás elvégzéséhez és a víziközmű vagyont átvételéhez.

A *következő napirendi pontokban* a polgármester az önkormányzat szabad pénzeszközeinek lekötéséről, ill. a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról tájékoztatta a képviselőket.

A Bejelentéseknél Ronyecz Péter polgármester ismertette, hogy „A Kereszt köz, a Kis utca és a Fáy utca fejlesztése” című projekt tervezői költségvetését át kell dolgozni egy jogszabályi változás miatt. A három beérkezett ajánlat közül a képviselő-testület - a legolcsóbbat -, a Szabolcs Mérnökiroda Kft. ajánlattevőt választotta ki a tervezés elvégzésére bruttó 1.905.000,- Ft összegben.

A Városi Sportkör az öltöző bővítésére és felújítására pályázatot nyújtott be, amihez szükséges egy bérleti szerződés megkötése. A Képviselő-testület úgy döntött, hogy az önkormányzati tulajdonú 884 hrsz-ú ingatlant 5 évre térítésmentesen bérbe adják a Sportkör részére.

A következő pontban a Ferrépszerek Mérnökiroda Kft-vel kötött bérleti szerződés meghosszabbítását fogadta el a képviselő-testület az Adony, 0372/1 ingatlan vonatkozásában.

A Képviselő-testület úgy határozott, hogy a Dr. Szögi Pál egyéni vállalkozó fogorvossal kötött fogászati feladat-ellátási szerződést rendes felmondással felmondja.

A Pénzügyi-, Gazdasági-, Ügyrendi Bizottság javaslatára a településen 2026. évben megvalósult fejlesztések elismeréséül Polgármester Urat jutalomban részesítette a képviselő-testület.

A Képviselő-testület ülését Ronyecz Péter polgármester 17:35 órakor zárta be.

A Képviselő-testület a nyílt ülést megelőzően zárt ülést tartott. A képviselő-testület döntött egy jelzőlog törlésére vonatkozó hozzájárulásról, egy rendkívüli települési támogatás (eseti támogatás) elutasítása ügyben bíralt el egy fellebbezést, Közzolgálatért díjat adományozott, illetve egy első lakáshoz jutók támogatás - kérelemre történő - visszavonásáról hozott határozatot.

Tájékoztatom Önöket, hogy a képviselő-testületi nyílt ülések a lakosság által látogathatók, az ülések előterjesztései, valamint az ülést követő 15 napon belül a jegyzőkönyvei is a www.adony.hu honlapon megtekinthetők.

**Szeretettel köszöntjük Berkes
Györgyné, Erzszi nénit 90.
születésnapja alkalmából!**



PIKNIK MOZI

Az önkormányzati Civil pályázat lehetőséget teremtett arra, hogy ismét együtt mozzunk a parkban június 26-án! Szavazni újra az Adony applikáción lehetett. A nyertes film a Beléd estem című magyar film lett.



HITÉLET



SZENTMISÉK RENDJE

Szűz Mária Gondozóház kápolnája

Hétfő-Péntek	08:30
Szerdán nyitott a hívók számára	
Szombat	16:00

Sarlós Boldogasszony Templom

Péntek	16:30
Szombat	18:00
Vasárnap	08:30



Adony Római Katolikus Plébánia

2457 Adony, Koller apát tér 1.

Irodai telefonszám: +36-30/224-2634

E-mail cím: adony@puspokseg.hu

Irodai félfogadás: kedden 08:00-12:00, csütörtökön 13:00-17:00

Arany Ferenc plébános: +36-30/842-0269

Lovász János plébános helyettes: +36-20/823-2762

AZ EUCHARISZTIA VIII.

Sok szeretettel köszöntöm a Kedves Olvasókat az Oltáriszentségről szóló, tematikus sorozatunk nyolcadik részében. Legutóbb Tertullianus gondolatait idéztük fel, aki a marcioniták tévtanításával szemben rámutatott arra, hogy Krisztus valóságos teste nem látszat, hanem kézzelfogható valóság, amely az Eucharishtiában is jelenvalóvá válik számunkra. Most a 3. század közepére tekintünk, ismét Észak-Afrika földjére, Karthágó városába, ahol a keresztény ókor egyik legnagyobb püspöke és vértanúja, **Szent Cipriánusz** (†258) tanított és vezette az Egyházat.



Cipriánusz személye különleges helyet foglal el a keresztény hagyományban. Kiváló szónok, művelt jogász és elkötelezett lelkipásztor volt, aki megtérése után rövid időn belül Karthágó püspökévé lett. Életének és szolgálatának középpontjában az Egyház egységének védelme állt, amelyet korának súlyos megpróbáltatásai – az üldözések, a hitüket megtagadó keresztények visszafogadása körüli viták és az egyházszakadások – komoly veszélybe sodortak.

Ebben az időszakban jelent meg a novaciánus mozgalom, amely jelentős kihívást intézett az Egyház egysége ellen. A mozgalom Novaciánusz római pap nevéhez kötődik, aki úgy vélte, hogy azok a keresztények, akik az üldözések idején megtagadták hitüket, többé nem részesülhetnek az Egyház teljes közösségében. A novaciánusok rendkívül szigorú álláspontot képviseltek, és azt hirdették, hogy az Egyháznak kizárólag a tökéletesek közösségének kell lennie. E felfogás következtében párhuzamos közösségeket hoztak létre, és elszakadtak az Egyház püspökeinek közösségétől.

Szent Cipriánusz azonban egészen másképpen gondolkodott. Számára az Egyház nem a hibátlan emberek társasága, hanem Krisztusnak az a közössége, amelyben a bűnös ember is megtalálhatja az irgalmat, a kiengesztelődést és az újrakezdés lehetőségét. Éppen ezért teológiájának egyik legfontosabb bizonyítékává az Eucharisztia vált.

Az Egyház egységéről *De Ecclesiae Catholicae Unitate* című művében Cipriánusz az Oltáriszentségre hivatkozva hangsúlyozza, hogy a sok búzaszemből egy

kenyér lesz, a sok szőlőszemből pedig egyetlen bor. Ez a kép számára nem pusztán költői hasonlat, hanem mély teológiai valóság. Ahogyan a kenyér számtalan búzaszem összegyűjtéséből születik, úgy egyesíti Krisztus a különböző embereket egyetlen néppé, egyetlen családdá, egyetlen Egyházzá.

Cipriánusz számára tehát az Eucharisztia nem csupán Krisztus jelenlétének szentsége, hanem az Egyház egységének legmélyebb jele is. Aki ugyanabból a kenyérből részesedik, ugyanannak a Krisztusnak a testéhez tartozik. Ezért az Egyháztól való elszakadás, a szakadások létrehozása vagy az önmagunk által kialakított közösségek előnyben részesítése nem csupán szervezeti kérdés, hanem az Eucharisztia belső logikájával kerül ellentmondásba.

Cipriánusz híressé vált mondata szerint: „Nem lehet Istene annak, akinek nem Anyja az Egyház.” Ezzel arra mutat rá, hogy Krisztus és az Egyház elválaszthatatlanul összetartoznak. Az Oltáriszentségben nem pusztán egyéni lelki élményben részesülünk, hanem belépünk egy olyan közösségbe, amelynek alapja maga Krisztus. Az Eucharisztia ezért mindig egyszerre személyes találkozás és közösségi esemény.

A modern pszichológia és a társadalomtudományok kutatásai ma is megerősítik Cipriánusz felismerését. Az ember alapvetően kapcsolatokra teremtett lény. A tartós lelki egészség, a biztonságérzet és a személyes identitás kialakulása nagymértékben függ attól, hogy az ember megtapasztalja-e a valahová tartozás élményét. Az elszigeteltség, a kirekesztettség és a közösségi kötelékek hiánya hosszú távon súlyos sebeket hagyhat az ember személyiségén.

Az Eucharisztia éppen erre a mély emberi szükségletre ad választ. Az oltár körül összegyűlt közösség nem véletlenszerű emberek csoportja, hanem Krisztus teste, amelyben mindenki helyet kap, aki őszinte szívvel keresi az Urat. Az Oltáriszentség azt mutatja nekünk, hogy hitünk nem magányos út, hanem közös zarándoklat, amelyben egymás terheit hordozva, egymást támogatva haladunk az örök élet felé.

Amikor tehát magunkhoz vesszük az Eucharisziát, Szent Cipriánussal együtt valljuk, hogy Krisztus nemcsak önmagával akar egyesíteni bennünket, hanem egymással is. Az Oltáriszentségben nem csupán az ég és a föld találkozik, hanem az emberek szíve is összekapcsolódik egymással az isteni szeretet erejében. Kívánom mindnyájuknak, hogy újra és újra fedezzük fel az Eucharishtiában az egységnek, a kiengesztelődésnek és az igazi keresztény közösségnek ezt a csodálatos ajándékát!

Arany Ferenc
plébános atya

A JÖVŐ FOCIJA ITT KEZDŐDIK

Június 6-án megrendezésre került az I. Adonyi Nyári Kupa az U7 és U9-es korosztály részvételével. Aki kilátogatott a pályához egy igazán jó hangulatú, közösségi sporteseményen vehetett részt. Ennek kapcsán beszélgettem Csurka Rolanddal az esemény szervezőjével, az U9 edzőjével.



Hogy csöppentél te bele a sportkör életébe?

Amikor Adonyba költöztem, rendszeresen jártam az Adony VSK mérkőzéseire és az Öregfiúk Adony edzésére. Itt összeismerkedtem a sportkör vezetőségének tagjaival, akik megkértek, hogy csatlakozzak.

Honnan jött az ötlet a megrendezésre?

Az ötlet egy meghívásból eredt. Az U9-es csapat vett részt Sárbogárdon május elsején egy ugyanilyen tornán.

Most, hogy beszélgetünk eszembe jutott, hogy az ember mindig számot vet a végén, te hogyan értékeled ezt a délelőtti?

Tekintve, hogy ez az első ilyen általam rendezett torna, elégedett is lehetnék, hiszen a hangulat remek volt, sok néző volt. A szülők mindig nagyon lelkesen szurkolnak. Úgy tűnt, hogy mindenki jól érezte magát. De azért, mint edző, vegyesek az érzéseim, hiszen elvesztettük a döntő mérkőzést.

Hogyan zajlott ez a nap?

Reggel felállításra kerültek a pályák. Elő lettek készítve az érmek, díjak. A segítőkkel újra át lett beszélve a forgatókönyv, szabályrendszer. Megtörtént a csoportmérkőzések sorsolása. A résztvevők fogadása után megnyitottuk a rendezvényt, amely ideje alatt végig büfé üzemelt. A csoportmérkőzések után a helyosztó meccsek következtek, amelyet díjátadás követett.

Hogy látod, miért jó, ha van ilyen itt Adonyban?

Egyrészt, az utánpótlás tagjai kipróbálják magukat egy ilyen versenyhelyzetben, megmérettetnek más csapatokkal. Másrészt fellendül kicsit az utánpótlás sportkörü élet, mellyel talán egy kis kedvet is lehet kapni a csapatokhoz való csatlakozásra.

Beszélgettünk már korábban is erről és azt éreztem, hogy nagy körültekintéssel és lelkesedéssel készültél erre a napra, miért tekintetted te ezt szívügyednek?

Az első általam szervezett torna volt, így valóban nagy körültekintéssel próbáltam megszervezni. Én magam is futballoztam korábban. Mióta gyerekeim vannak, nagyobb figyelmet fordítok az utánpótlás fociira. A gyerekek lelkesedése rám is kihat. Nagyon tudnak örülni egy-egy győzelemnek, szeretik az ilyen tornákat, főleg, ha helyben van és a szüleik is ki tudnak látogatni és szurkolni nekik.

Sajnos, az önkéntesség nem nagyon divat itt nálunk, nehezen lehet rávenni az embereket erre. Te mit tapasztaltál ezen a téren? Kik voltak, akik mégis segítettek?

Bizony falakba ütköztem néhányszor, de nem adtam fel. Major Milán, Barna Balázs és Müller Balázs, U19-es utánpótlás csapat tagjai és Sulyok Tamás, Öregfiúk játékos voltak a segítségemre, mint bírók. Pletser Nándor az U9-es csapatoknál volt a segítségemre. Míg Szabó Zoltán az U7-es csapat edzőjeként volt jelen. Ronyecz Péter, Polgármester Úrnak és a Képviselő Testület két tagjának (Auer Gábornak és Friedrich Teréznek) köszönöm a felajánlást a díjakra.

Menyire voltak lelkesek a gyerekek?

A gyerekek mindig lelkesek ilyenkor, különösen hazai pályán. Nagyon büszke vagyok rájuk. Sportszerűek voltak és kitartóak. Ügyesen szerepeltek.

Természetesen a részvétel a fontos, de azért mondjuk el milyen eredmények születtek?

U7:

- 5-6. helyezett: Adony VSK
- 4. helyezett: Ercsi Kinizsi
- 3. helyezett: Sárszentágota
- 2. helyezett: Mezőfalva
- 1. helyezett: Sárbogárd

U9:

- 5. helyezett: Mezőfalva
- 4. helyezett: Baracs
- 3. helyezett: Ercsi Kinizsi
- 2. helyezett: Adony VSK
- 1. helyezett: Sárbogárd

NYÁRI VESZÉLYEK, UTAZÁSI TUDNIVALÓK AMIT GYEREKEKNEK ÉS FELNŐTTEKNEK EGYARÁNT TUDNI ÉRDEMES

A nyár a pihenés, a kalandok és az utazások évszaka — de egyben a legtöbb heveny egészségügyi esemény időszaka is. A hőség, az ultraibolya sugárzás, a szokatlan ételek, az allergének és a fertőző betegségek egyaránt komoly kockázatot jelentenek, különösen, ha nem készülünk fel tudatosan. Az alábbi összeállítás orvosi, allergológiai és pulmonológiai szempontokat egyaránt figyelembe véve nyújt gyakorlati útmutatót a biztonságos nyárhoz — gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt.

1. Hőség és napsugárzás: amit minden évszakban, de különösen nyáron tudni kell

A hőstressz mechanizmusa. Az emberi szervezet normális maghőmérséklete 36,5–37,5 °C között mozog. Extrém hőségben a testhőmérséklet-szabályozás megterhelődik: a bőr véredényei kitágulnak, az izzadságtermelés fokozódik, és a szív percenként több liter vért pumpál a felszínre a hőleadás érdekében. Kisgyermekeknél és idősebb felnőtteknél ez a mechanizmus kevésbé hatékony — ezért ők fokozottan veszélyeztetettek hőhullámok idején.

Hőkimerülés és napszúrás. A hőkimerülés tünetei közé tartozik a sápadtság, fokozott izzadás, gyengeség, szédülés és fejfájás. Ilyenkor a betegnél hőemelkedés vagy enyhe láz mérhető.

A **hőguta** már életveszélyes állapot: a testhőmérséklet 40 °C fölé emelkedik, a tudatállapot zavart, az izzadás leállhat. Azonnali hűtés és mentő hívása szükséges.

A **napszúrás** az agyhártya hő és ultraibolya sugárzás hatására bekövetkező izgalmi állapota: heves fejfájás, hányinger és erős fényérzékenység jellemzi.

Mit tegyünk?

- Kerüljük a napot 10 és 15 óra között, különösen tengerparton és hegyvidéken, ahol az UV-index magasabb.
- Viseljünk széles karimájú kalapot és UV-szűrős napszemüveget — ez utóbbi gyermekeknek sem elhagyható.
- Napvédő krémet (SPF 30 legalább, kisgyermekeknél SPF 50+) kenjünk fel minden expozíció előtt 20–30 perccel, és 2 óránként ismételjük.
- Igyunk elegendő vizet: felnőttnek hőségben napi 3–4 liter, gyermekeknek testsúlykilogrammonként 50–60 ml folyadék szükséges.
- Soha ne hagyjunk gyermeket vagy állatot lezárt gépkocsiban — a belső hőmérséklet 10 perc alatt +20 °C-kal emelkedhet.

FIGYELEM — azonnal hívjunk mentőt (112), ha:

- Gyermeke vagy felnőtt eszméletét veszti, zavart, nem reagál megfelelően.
- A testhőmérséklet 40 °C felett van és a bőr száraz, forró, vörös.
- Görcsök, rohamok lépnek fel.

2. Allergológiai vonatkozások: pollenek, rovarcsípések, élelmiszer-allergiák

Nyári pollenidény: Míg a tavaszi szezon a fák (nyír, éger, mogyoró) virágporával terheli meg a légutakat, a nyári hónapokban a fűfélék (pázsitfűfélék) és a parlagfű válnak dominánssá. A parlagfű Magyarországon különösen problémás: július végétől szeptemberig pollenje rekordszintre emelkedhet, és allergiás panaszokat, kötőhártyagyulladást, asztmás rohamokat válthat ki.

Mit tegyünk allergiásként nyáron? Naponta ellenőrizzük a pollen-előrejelzést (például az ÁNTSZ vagy az OMSZ pollen-monitoringján). Magas pollen-koncentrációjú napokon, főleg száraz, szeles, meleg időben, csökkentjük a szabadtéri tartózkodást, különösen kora reggeli és délelőtti órákban, amikor a pollenszint tetőzik. Jármű szellőztetésekor pollenszűrős (HEPA, Cabin Air Filter) szellőztetőrendszert használjunk. A felírt antihisztamint szedjük tünetek esetén rendszeresen.

Rovarcsípés és anaphylaxia: Darazs-, méh- és lódarazs-csípés felnőtteknél és gyermekeknek egyaránt kiválthat enyhe helyi reakciót (duzzanat, bőrpír), de súlyos esetben szisztémás allergiás reakciót, anaphylaxiát is. Az anaphylaxia életveszélyes: percek alatt légúti ödémát, vérnyomásesést, eszméletvesztést okozhat. Ismert rovarméreg túlérzékenység esetén az orvos által felírt **autoinjektoros adrenalin (EpiPen)** mindig legyen kéznél, és vigyünk magunkkal utazáskor is. Gyermekeknek fokozottan figyeljünk: a csípés utáni urticaria (csalánkiütés), arc- vagy ajakduzzanat esetén azonnal adjunk antihisztamint. Nem múló tünetek esetén azonnali orvosi ellátást igényelhet.

Élelmiszer-allergiák utazáskor. Külföldi utazáson az ételek összetevői sokszor ismeretlenek, a feliratok idegen nyelvűek. Ismert élelmiszer-allergiában (mogyoró, tojás, tej, búza, rák stb.) utazás előtt tájékozódjunk az adott ország gasztronómiájáról, tanuljuk meg az allergén nevét az ország nyelvén, és étteremben mindig kérdezzük meg a személyzetet. Anaphylaxia-rizikójú beteg számára az EpiPen repülőn is felvihetőhöz kézipoggyász mellé sorolható. Javasolt az érvényes orvosi igazolást is magunkkal vinnünk.

Praktikus allergológiai csomaglista nyárra

- Antihisztamin (cetirizin, loratadin, bilastin), mindig kéznél
- Orrspray (flutikazon vagy mometazon), asztma + rhinitis kombináció esetén különösen fontos
- **Autoinjektoros adrenalin (EpiPen). Ha orvos felírta, soha ne hagyjuk otthon**
- Mentő- és allergológus telefonszáma, betegkártya idegen nyelven
- Szemcsepp (ketotifen, olopatadin) szemtünetek esetén

3. Pulmonológiai vonatkozások: asztma, COPD és a nyári levegő

Asztma és nyár. Az asztmás betegek számára a nyár kettős kihívást jelent. Egyrészt a pollenkoncentráció és az ózonszint egyidejű emelkedése, ami a forró, napsütéses napokon a legmarkánsabb, fokozza a légutak gyulladását és hiperreaktivitását. Másrészt a klimatizált helyiségek és a kinti hőség közötti hirtelen hőmérséklet-különbség légúti panaszokat válthat ki. Asztmás betegnek nyáron fokozottan ügyelni kell a **fenntartó kezelés folyamatos alkalmazására**, a bronchodilatátor (salbutamol) állandó készenlétére, és a kiváltó tényezők kerülésére.

COPD és hőség. Krónikus obstruktív tüdőbetegségben (COPD) szenvedő betegek hőhullámok idején: a fokozott légzési munka, a kiszáradás és az ózoncsúcsok együttesen ronthatják a tüdőfunkciót. Javasolt a krónikus légzőszervi betegséggel élőknek a kiadott **levegőminőségi figyelmeztetések** figyelése.

Tengerpart és hegyi levegő. A tengerparti levegő magas sótartalmú levegője sok asztmásnál kedvező hatást fejten ki a légutakra. A hegyvidéki levegő alacsonyabb allergén- és szennyezőanyag-tartalma szintén előnyös, de a magasabb UV-sugárzásra és az alacsonyabb levegőnyomás miatt emelkedett légzési frekvenciára figyelni kell.

Inhalátor helyes használata nyáron

- Magas hőmérsékleten az aeroszolos inhalátorok hatékonysága csökkenhet. Tároljuk árnyékban, 25 °C alatti helyen.
- Homokos, poros környezetben az inhalátort védőkupakkal zárjuk le, és használat előtt rázzuk fel.
- Ügyeljünk a spacer (tartálykamra) tisztaságára. A nedves fürdőruhával való érintkezés után szárítsuk meg.
- Kontrollált légzéstechnika (lassú, mély belégzés) a hatóanyag-leadást akár 30%-kal növeli.

4. Utazási egészségügy: felkészülés, oltások, gyógyszerek

Utazás előtti orvosi konzultáció. Egzotikus célállomásokra (Ázsia, Afrika, Latin-Amerika, egyes mediterrán térségek) való utazás előtt legalább 4–6 héttel keressük fel a háziorvost vagy az utazásorvostani szakrendelést. Az ECDC (Európai Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központ) aktuális ajánlásai alapján meghatározható, milyen oltások, profilaktikus gyógyszerek és higiénés óvintézkedések szükségesek.

Kötelező és ajánlott oltások. Bizonyos országokba belépni csak érvényes sárgaláz-oltási igazolvánnyal lehet (pl. egyes szubszaharai afrikai és dél-amerikai országok). Ajánlott lehet tifusz-, hepatitis A-, hepatitis B-, meningococcus- és japán agyvelőgyulladás elleni oltás is a célállomástól függően. Gyermekek esetén az alap-immunizációs sorozat legyen naprakész, különösen a kanyaró elleni (MMR) védettség ellenőrzése fontos, mivel egyes régiókban a kanyaró endémiás(pl Románia, Ukrajna).

Utazók hasmenése. A leggyakoribb utazási betegség: az esetek nagy részét enterotoxikus Escherichia coli (ETEC), Campylobacter vagy Salmonella okozza. Megelőzés: főtt és hámozott ételek fogyasztása, palackozott vagy forralt víz ivása, gyümölcs hámozása. Kezelés: bőséges folyadékpótlás, szükség esetén orális rehidratációs só (ORS). Kisgyermek és immunszupprimált(gyengült immunstátuszú) betegek esetén fertőzőbeteg-orvosi konzultáció indokolt. Antibiotikum (azithromycin, ciprofloxacin) csak orvosi javaslatra alkalmazandó.



Az alapvető utazási elsősegélycsomag tartalma:

- Hőmérő, sebtapaszt, pólya, fertőtlenítőszer (sebfertőtlenítő gél)
- Fényvédő krém (SPF 50+) és ajakápoló SPF 30
- Fájdalomcsillapító/lázcsillapító (paracetamol, ibuprofen), gyermekeknek testsúlyadagolással
- Orális rehidratációs só (ORS) a gyermekeknek, időseknél különösen fontos
- Rovarriasztó (DEET 20–30% felnőtteknek, 10% gyermekeknek)
- Antihisztamin (pl cetirizin) és szemcsepp
- **Egyéni gyógyszerek 2 hetes tartalékkal**
- Európai Egészségbiztosítási Kártya (EHIC) EU-n belüli utazáshoz
- **Utasbiztosítás. Javasolt, hogy tartalmazza a betegszállítást is**

5. Gyermekek különleges szempontjai nyáron

Kiszáradás gyermekeknek: A gyermekek testfelszín-testtömeg aránya magasabb, mint a felnőtteké, ezért arányosan több folyadékot veszítenek izzadással. A kiszáradás (dehydratio) korai jelei kisgyermeknek: száraz ajkak, csökkent vizeletmennyiség, sírás könnyek nélkül, beesett szemek. Csecsemőknél a nagykutacs bemélyedése szintén jel. Az enyhe-közepes kiszáradást ORS-sel lehet kezelni; súlyos esetben infúziós folyadékpótlás szükséges.

Vízbiztonság: A fulladás a leggyakoribb baleseti halálok 1–14 éves gyermekek körében Európában (WHO adatok). Kiskorúak közelében felnőtt folyamatos felügyelete elengedhetetlen, akkor is, ha a gyermek 'tud úszni'. Mentőmellény viseletét vitorlás-, csónak- és kajakozásnál be kell tartani. Gyermekek soha ne legyenek egyedül úszómedencénél vagy nyílt vízparton.

Gyermekek és a nap: 6 hónaposnál fiatalabb csecsemők ne legyenek közvetlen napfényen. Iskoláskorú gyermekeknek a napégés nem csupán kellemetlen, hanem hosszú távon melanóma kockázatot is jelent, emiatt fokozottan javasolt a fényvédők használata.

Nyári fertőző betegségek gyermekeknek. A nyár a kéz-láb-száj betegség (coxsackievírus), az enterális gastroenteritisek és az uszodai fertőzések (Pseudomonas, Cryptosporidium) szezonja. A helyes kézmosás szappannal, legalább 20 másodpercig az egyik leghatékonyabb megelőző intézkedés. Uszodai fertőzés elkerülésére: ne nyeljük le a medencevizet. Hallójárat-gyulladás esetén a külső hallójárat kiszáritása és az orvosi kezelés javasolt.

6. Összefoglalás: a nyári egészség tíz arany szabálya

- Tájékozódjunk célállomásunk egészségügyi és járványügyi helyzetéről utazás előtt (ECDC, WHO, ÁNTSZ).
- Az egyéni gyógyszerek, inhalátorok és allergia enyhítő szerek soha ne maradjanak otthon.
- Hidratálás: felnőtt napi 3–4 liter folyadék, gyermekek testsúly alapján. Meleg időben többet.
- Napvédelem: SPF 50+ csecsemőknek és kisgyermeknek, SPF 30 felnőtteknek, rendszeresen ismételve.
- Pollenszezonban kövessük a pollen-előrejelzéseket; asztmában és allergiában tartjuk fenn a fenntartó kezelést.
- Rovarcsípés ellen rovarriasztó, hosszú ruha este, ismert allergiában EpiPen készenlétben.
- Utazók hasmenése esetén folyadékpótlás, ORS; antibiotikum csak orvosi javaslatra.
- Gyermekek soha ne legyenek felügyelet nélkül víz közelében.
- Klimatizált és forró tér közötti hirtelen hőmérséklet-váltás asztmások számára kockázatos, emiatt fokozatos átmenetre törekedjünk.
- Sürgős esetben, mint pl. magas láz, eszméletvesztés, súlyos légzési nehézség, anaphylaxia tünetei azonnal hívjuk a 112-es segélyhívót.

Dr. Sándor Zsuzsa

A JÓL MEGÉLT ÉLET (Dr. Gladys McGarey)

Rendkívüli könyvet tart a kezében az olvasó: a holisztikus orvoslás anyjaként emlegetett Dr. Gladys McGarey évszázados bölcsességének és kalandos életének esszenciáját. A tavaly, 103 éves korában elhunyt orvosnő mélységes embersége és derűje felébreszti az életörömet, saját példájával hitelesített gyakorlati tanácsai pedig utat mutatnak számunkra a gyógyuláshoz és a teljes élethez.

"A célom, hogy segítsek feltárni, mi zajlik benned, hogy kezvedbe vehesd a saját életedet és gyógyulásodat. A történeteimen keresztül személyes szinten kapcsolódhatsz a hat titkomhoz, és ezeket a szívedben és a testedben is elmélyítheted egy sor egyszerű gyakorlat segítségével. Mindez segíthet egy új, holisztikus szemléletet kialakítani arról, hogy mit is jelent jól élni. Szeretném, ha hozzáférnél a mélyen benned rejlő bölcsességhez, és meglátnád, milyen lehetőségek nyílnak meg előtted, amikor a saját igazságodhoz kapcsolódsz - akármit is mondanak róla mások."
(Dr. Gladys McGarey)

"Amikor először találkoztam Gladys doktornővel, rögtön tudtam, hogy korunk egyik legnagyobb gyógyítójával és bölcsével van dolgom. Rendkívül mély az emberismerete, született gyógyító, akiből ritka melegség árad, és aki nehéz utat bejárva tett szert a bölcsességére. Világszinten is úttörő munkája alapjaiban formálja át az egészséggel és gyógyítással kapcsolatos elképzeléseinket. Könyve térképet ad ahhoz, hogy miként élhetjük meg az élet teljességét, és "érkezhetünk meg az egészséges öregségbe", miközben a saját példájával hitelesíti mindazt, amit tanít."
(Dr. Mark Hyman, a funkcionális orvoslás világhírű képviselője.)

"Imádni fogod ezeket a történeteket, megtanulod, hogyan tiszteld az egészségedet és a testedet - és a végén sokkal jobban fogod szeretni az életedet. Gladys doktornő élete és munkássága lenyűgöző példája annak, hogyan találhatunk rá az egyre mélyebb örömeire és beteljesülésre, miközben megérkezünk lelkünk valódi céljához. Ez a könyv egyike azoknak a ritka kincseknek, amelyek egyszerre tanítanak és inspirálnak." (Edith Eva Eger)

ZÖLD LÉLEKKEL - KAPCSOLÓDJ AZ ÖKOPSZICHOLÓGIA SEGÍTSÉGÉVEL (Michaletzky Luca)



- Mi történik, ha felismerjük, hogy az ökológiai és a társadalmi válság egy töről fakad, hogy egyéni jóllétünk elválaszthatatlan a bolygó egészségétől?
- Milyen utakat nyit meg, ha leszámolunk azzal a mítosszal, hogy jelenlegi életformánk "a létező világok legjobbjika"?
- Hogyan változtatja meg életünket, ha megéljük a biofilát - az élet és az élőlények szeretetét, ha érzékszerveinket a több mint emberi világ ritmusára hangoljuk, az ökoszorongást pedig a cselekvő remény hajtóerejévé alakítjuk?

Ez a könyv nem a megszokott vészharangokat kongatja, hanem ökotérapiás gyakorlataival egy gazdagabb élet lehetőségét kutatja. Segítségével felismerjük, hogy a tájak nem ökoszisztéma-szolgáltatásokat nyújtanak nekünk, hanem otthont, az élőlények és élőhelyeik nem kiaknázandó erőforrások vagy legyűrendő akadályok, hanem az élet szövedékének szerves részei, akár csak mi magunk.

Kapcsolódj újra a több mint emberi világhoz: élőlénytársainkhoz, a tájhoz, az év- és napszakok ritmusához, valamint önmagadhoz és embertársaidhoz, és éld meg ennek a teljességnek a megtartó erejét!

AKI ÉLT, AKI NEM (Eva Swedenmark)

A hatvanadik születésnapján Garbo kijelenti, hogy elege van az unalmas életéből, a sok lemondásból, panaszkodásból és a mindennapi bosszúságokból. Három barátnője, Anita, Ingali és Pamela először megrökönyödnek a kifakadáson, de hamar belátják, hogy ők is többre vágynak. Megegyeznek, hogy mindannyian listát írnak arról, hogy mit is várnak az élettől.

Az ötletelés nem mindenkinek megy könnyen, szép lassan mégis megosztják egymással eltitkolt álmaikat rég elvesztett szerelmekről, karrierről, utazásról. Az újonnan megtalált lendülettel pedig elhatározzák, hogy bosszút állnak Pamela exén, aki nemcsak megcsalta, hanem anyagilag is tönkretette. A négy barátnő ezzel izgalmas kalandok megállíthatatlan sorozatába bonyolódik. Furfangos terveik egy luxusjachtra, Stockholm leggazdagabb negyedébe és végül Nizzába is eljuttatják őket.

Megható regénye szórakoztató stílusban hirdeti az életörömet, az önmegvalósítás és az összetartás fontosságát - legyünk bármelyik életkorban.



Forrás: libri.hu

Iskolánkban az utolsó hónapban is rengeteg program és feladat várt ránk. A diákok az év végi hajrában még küzdöttek a jobb jegyekért, a tanárok már az évvégi zárást készítették elő. A művészetoktatásban megkezdődtek az év végi vizsgák. Elsőként a Kortáránc tanszak növendékei adtak számot tudásukról. A kisebbek a Dzsungel könyve musicalből mutattak be részleteket, a nagyobbak a „Dreamgirls” című film zenéit használták fel a koreográfiákhoz. Az előadás végén a nézők kivetítőn nézhették meg a versenykoreográfiákat. Búcsúzás pillanattal ért véget az este, Sópajti-Tóth Emília 8. osztályos tanuló befejezi művészeti tanulmányait, sikeres alapvizsgával zárta az elmúlt nyolc év munkáját. Zeneművészet tanszagon az ütős és a zongorista növendékek mutatták meg tudásukat, mindenkinek egyedül kellett megszólaltatni a hangszert, több darabot is eljátszva és számot kellett adni a hangszerrel kapcsolatos tudásról is. Szolfézsból is külön vizsgát tettek a tanulók, hiszen a hangszeres tudás elsajátítása mellett szükség van a zeneelméleti tudására is. Ütő tanszakon Nagy Dávid, zongora tanszakon Nagy Orsolya tettek sikeres alapvizsgát, mellyel lezárták a művészeti tanulmányaik alap szakaszát. Képzőművészet tanszacos növendékeink vizsgakiállítás keretében mutatták meg a félév során elkészített munkáikat. Nem csak síkban, hanem térben is bemutatkoztak, az újrahasznosítás jegyében készítettek szobrokat. Képzőművészet tanszakon is alapvizsgás növendéktől búcsúztunk Lukács Lili személyében, aki nagy büszkeségünkre művészeti szakgimnáziumban folytatja tanulmányait. Néptáncos növendékeink vizsgaelőadásával záródott a művészetoktatás vizsgaidőszaka. Ők egy uszódi gyermeklakodalmast mutattak be a művelődési ház színpadán. Mindenki számára nagy megtiszteltetés volt, hogy a bemutatón megjelent Kun Gáborné Kiss Julianna a Népművészet mestere cím tulajdonosa, aki a kitüntetést az uszódi táncgyűjtemény hiteles bemutatásáért kapta. Így a növendékek a leghitelesebb zsűri előtt mutathatták meg tudásukat. Művészetoktatásunk nagyon eredményes évet zárt, hiszen több művészeti területen is eredményesnek bizonyult a tanszakokon folyó munka. A tanév záró programjaként június 6-án Kápolnásnyékre utaztunk, ahol részt vettünk a Nemzeti Művelődési Intézet által szervezett TehetségPaletta Programon. Ütős növendékeink közül Ivántsó Benett és Szijjártó Márton szerepelhetett a színpadon és mutatták meg tehetségüket a zsűrinek és a közönségnek egyaránt. Kortáráncos növendékeink a „Másik bolygón” című koreográfiával mutatkoztak be ezen a napon. A zsűri különdíjjal jutalmazta a csodálatos fellépést, kiemelve a táncosok színpadi jelenlétét és előadásmódját.

A Speleo Myotis Barlangvilág Egyesület 2026-ban is meghirdette a „Csodálatos barlangvilág” című országos

rajzpályázatát, melyre 400 alkotás érkezett be. A beküldött pályamunkák közül 40 alkotást mutattak be a Természettudományi Múzeumban. Iskolánk tanulói is pályáztak és abban a megtiszteltetésben részesültek, hogy három gyermek, Kincses Dávid, Kincses Marcell és Bajcsy Zita Janka műve is kiállításra került. A legnagyobb öröm azonban az volt, hogy Kincses Marcell alkotása a korcsoportjában 2. helyezést ért el. Gratulálunk a szép eredményhez.

Június 3-án a 6.a osztály Bűvösvölgyben járt a médiaértés-oktató központban, ahová pályázattal juthatott el az osztály. Kipróbálhatták a filmforgatást, a híradó készítést, igazi stúdióban készíthettek felvételeket.

Június 3-án az iskolában is zajlott egy program. Németh Miklós alezredes, a Dunaújvárosi Rendőrkapitányság közlekedésrendészeti osztályának vezetője tartott előadást a felsőbb éveseknek a rolleres közlekedésről. Az előadó példákön keresztül mutatta be, hogy a szabálytalanságok milyen balesetekhez vezethetnek. Nagyon tanulságos előadást hallgathattak meg tanulóink, reméljük, hogy mindannyian komolyan veszik a közlekedési szabályok betartását.

Az Aktív iskola keretein belül megrendezésre került a tanulói csapat hete. Hétfőtől péntekig a tanulók szervezték és vezették le a programokat a tanulók ötletei alapján. Volt leckementes nap, focikupa, Color run, No bag day, Flashmob, és Just dance day. A hét folyamán még Nerf kaland és kézilabda kupában is részt vehettek tanulóink.

Pedagógus napon verssel köszöntötték a diákok a tanárokat. Auer-Németh Ildikó megköszönte tanárok és a nevelést oktatást segítő munkáját. Majd az iskola tanári kara hagyományteremtő céllal megkoszorúzta az igazgatók emléktábláját. Itt került sor Ortné Horváth Marianna köszöntésére, kinek neve felkerült az emléktáblára, hiszen 16 éven keresztül irányította iskolánkat.

Június 20-án a ballagó nyolcadikosok utoljára járták végig az iskolát, elbúcsúztak társaiktól, tanáraiktól, hiszen szeptembertől már a középiskola padjait koptatják. A tanévzáró ünnepélyen került sor a kitűnő diákok jutalmazására, az iskolát támogató szülők és szervezetek felsorolására, a dicsérő oklevelek átadására. Az idei tanévben először hirdette meg a tanári kar a „Száz ötöst gyűjtök” programot, azok a tanulók, akik a második félévben száz darab ötös érdemjegyet kaptak, díjazásban részesültek. A diákok ajándékait a Papír-Kincs Kft ajánlotta fel.

A nyári szünetre mindenkinek jó pihenést és feltöltődést kívánunk!

Füsi Gyöngyi

ÁLLÁSHIRDETÉS

a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság
Gazdasági Ellátó Központ (BM OKF GEK)
Kéményseprő-ipari Tevékenységet Ellátó Igazgatóhelyettesi Szervezet

kéményseprő mestereket, szakmunkásokat és betanított munkásokat keres**Ellátandó feladat:**

A kéményseprő-ipari tevékenységről szóló 2015. évi CCXI. törvény rendelkezései alapján kéményseprőipari tevékenység ellátása a lakossági szektorban.

Foglalkoztatás: A munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvény alapján.

Álláshirdetésünkre várjuk kéményseprő végzettséggel rendelkező kéményseprő mestereket és szakmunkások jelentkezését! Végzettség hiányában ingyenes átképzési lehetőséget biztosítunk.

A képzés bentlakásos, jelenléti oktatás, a képzés ideje alatt illetményre jogosult.

Képzés helyszíne: Pécel

Katasztrófavédelmi Oktatási Központ, Kéményseprőipari Szakcsoport objektuma

Foglalkoztatási jogviszony időtartama: Határozatlan idejű

Munkaidőrend: Teljes munkaidő (4 havi munkaidőkeret)

Illetmény:

betanított kéményseprő: bruttó 360.120 Ft

szakmunkás kéményseprő: bruttó 410.520 Ft

kéményseprő mester: bruttó 516.120 Ft

Munkabéren felüli juttatások:

béren kívüli juttatások: cafeteria évi bruttó 200 000.- Ft;

lakáscélú munkáltatói támogatás

Jelentkezési feltételek:

- betöltött 18. életév
- büntetlen előélet
- erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi)
- egészségügyi alkalmassági vizsgálat
- felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek
- minimum alapfokú iskolai végzettség

„B” kategóriás jogosítvány

Kapcsolat,

E-mail: kemenysepro.titkarsag@katved.gov.hu



TORTATÚRA 2026





ÜNNEPI KÖNYVHÉT A KÖNYVTÁRBAN

Az Ünnepi Könyvhét a kortárs magyar irodalom legnagyobb és legfontosabb szabadtéri ünnepe, amelyet 2026. június 11. és 14. között rendeztek meg az idén. A könyvtárakban a közösségi élmények, az ingyenes kultúrához való hozzáférés és a szerzők bemutatkozása áll a középpontban.

A könyvhét nem korlátozódik a budapesti pavilonokra: a hazai könyvtárak jelentik a rendezvénysorozat legfőbb vidéki és helyi bázisait.

Így volt ez Adonyban is, ahol célként jelent meg az, hogy minden korosztályt megszólítsanak a programokkal, és felhívják a figyelmet az olvasás, a könyvek fontosságára-tudtuk meg Tischnerné Tóth Szilvia könyvtárostól, a programok szervezőjétől.

Csütörtökön két alkalommal is Békési Erikával A mama köténye című könyv szerzőjével találkozhattak a művelődési házba látogatók. 14 órakor az iskolások, 15 órakor a felnőttek nyerhettek bepillantást a régi világ nosztalgikus szépségeibe. Erika írásaiban szívesen kalandozik az „azelőtt” csodálatos világában, és igyekszik megmutatni az emberi élet szépségét. A Mama köténye a kisgyermektől az idősekig mindenkihez szól. Egy régi parasztházban és annak udvarán játszódik, ahol egy mezőfalvi kislány életén keresztül mutatja be a régi falusi mindennapokat, gyönyörű illusztrációkkal.



A gyerekeket itt nemcsak hallgatók voltak, hanem aktív részesei az előadásnak. Megismerkedhettek számukra már ismeretlen régi tárgyakkal, megtudhatták például mire való egy lopótök, milyen volt egy falvédő és hogy miben tárolták a tejet őseink.



A felnőtteknek egy igazán, személyes mélyreható beszélgetéssel készült az író. Életútjáról, örömeiről, veszteségeiről mesélt és arról, hogy hogyan fűzte történeteit egy kötetbe. Annyira meghozta a kedvét az olvasásra az író, hogy a kötetre már várólista van a könyvtárban.

Pénteken Mongólia felé vettük az irányt. Trux Béla izgalmas útinaplóján keresztül láthattuk ezt a számunkra egzotikus és ismeretlen országot, ami még tartja ősi hagyományait, de már a modern kor vívmányaival és kihívásaival is meg kell küzdenie. A szerző művei, Az apám árnyékában és a Buda és Pest elérhetőek a könyvtárban.



Szombaton első alkalommal Könyvbörze várta az olvasni vágyókat a rendezvénytéren. Egyelőre kevesen hozták ki könyveiket, ennek ellenére egy jó hangulatú beszélgetés tudott kialakulni az ott lévők között. Ezen a napon 12-ig a könyvtárból kölcsönözni is lehetett olvasnivalót.

Délután a családoknak kínált igazán szórakoztató és igényes zenei betétekkel tarkított marionett előadást a könyvtár. Sajnos az időjárás nem tette lehetővé, hogy az előre eltervezett szabadtéren valósuljon meg a program, de ez semmit nem vett el a Völgyhajó Bábszínház Hamupipőke produkciójából.



Tischnerné Tóth Szilvia könyvtáros összegzősképpen elmondta, jó lett volna, hogy ha többen jönnek a programokra, de bízik benne, hogy jövőre nagyobb érdeklődés övezi majd az eseményt. Fontosak ezek az alkalmak, hiszen az olvasás fontosságát nem lehet elégszer hangsúlyozni.

A cél ezekkel a programokkal is, hogy a figyelmet a könyvekre irányítsák, a gyermekeket pedig az értő meseolvasásra-hallgatásra ösztönözzék.

Takács Orsolya

Horgászegyesületünk május 30-án tartotta meg horgászversenyét vezetőségi tagjai részére. A versenyen meghívásos alapon lehetett részt venni. A rendezvényünk célja, hogy versenyzési lehetőséget biztosítsunk azok részére is, akik a hagyományos versenyeinke rendezői, szervezői feladatot látnak el, így azokon versenyzőként nem tudnak részt venni. A verseny során csak a törpeharcsa fogása számított bele az eredménybe, így nagyon érdekesen és izgalmasan alakult a verseny. Topp tavi területünk előtti kis kopolyában vetették vízbe horgaikat a versenyzők. A mérlegelés végére összesen mintegy 700 db-os törpeharcsa fogást rögzítettünk, így ennyivel kevesebb törpeharcsa „szennyezi” vizünket. Mivel inváziós halfajról van szó, természetesen ezek a kifogott példányok nem kerültek vissza a holtág vizébe! A versenyt végét egy kiadós ebéddel és egy baráti beszélgetéssel zártuk! Az ebédről Müller Sándor gondoskodott egy ízletes csülkös körömpörkölt elkészítésével.



Sajnos a Dunán jelentős árhullám levonulása továbbra is várat magára. A vízhiány érezteti hatását a holtág élővilágában. Víz hiányában az ívóhelyek szárazon maradtak, így az ívások elmaradtak, illetve csak nagyon kis számban, korlátozott helyen történtek meg.

A középső víztestünk vízkészlete is jelentős csökkenésnek indult a száraz, aszályos időnek következtében. Mivel a vízterület természetes vízpótlása a Duna alacsony vízállás miatt nem lehetséges, az Egyesület a Vízügygel közösen mesterséges vízutánpótlást végzett ezen a területen. A Topp Horgászto bejárójánál lévő bejáró út, gát felett átemelő szivattyú segítségével juttatott jelentős mennyiségű vizet a mederbe, ezzel biztosítva a holtág középső rész élővilágának a nélkülözhetetlen vízszint emelkedést, halaink biztonságosabb életben maradását!



Egyesületünk ismét sikeresen pályázott a MOHOSZ által kiírt eszközbeszerzési pályázaton. Az eredményes pályázat következtében tovább tudjuk bővíteni a vízpart karbantartására rendelkezésre álló közpompunkat, többek között egy ágapritóval, a bozótágóval és egy lombfúvóval. Nyáron megérkeznek eszközeink, amiket azonnal használatba is veszünk majd. Köszönjük a pályázatot elkészítő vezetőségi tagjainknak a munkáját!

Horgászvizünk továbbra is nagy népszerűségnek örvend, szinte az országos valamennyi tájáról érkeznek horgászok! Legnépszerűbb halunk továbbra is a busa, mely jelentős vendégforgász, napijegyes látogatót eredményez!

Egyesületi tagtársainktól is nagyon szép fogásokról érkezett beszámoló, így pl. 30 kg-os harcsafogás, és több darab, 20 kg-on felüli pontyfogás, hatalmas, közel méteres csuka fogás is igazolja horgászvizünk értékét!

Megyei szervezetünk a Hofesz vezetőségi versenyt rendezett június 20-án szombaton Etyeken. Egyesületünket Schmidt Ernő, Horváth Árpád és Horváth Zsolt képviselte. Helyezést ezúttal nem sikerült elérniük, a versenyen a megszokottól eltérően nagyon gyér fogások mutatkoztak, valószínűleg a tomboló kánikulának is köszönhetően. Köszönjük az etyeki horgász egyesületnek a szokásosan nívós szervezést!

Egyesületünk további programjaival kapcsolatos információk az egyesület honlapján, www.adonyeskornyekehe.hu, valamint FB oldalán, az Adony és Környéke Horgász Egyesület oldalon találhatóak meg!

Jó horgászatot kívánok!

Müller Gábor

Adony és Környéke Horgász Egyesület,
titkár

BORÁSZ-VADÁSZ-HALÁSZ TALÁLKOZÓ, CSÓKAKŐ

16. alkalommal Csókakő adott otthont az idei Fejér Vármegyei Borász-Vadász-Halász Találkozóknak, a Szent Donát Borrend vendéglátásában. 2009-ben az adonyi Duna-menti Szent Orbán Borrend kezdeményezésére indult útjára ez az évenkénti baráti találkozó, amely azóta hagyományt teremtett. Felvidékről, Dunaföldváról, Akasztóról, Soltról, Mátészalkáról is képviseltették magukat borászok, vadászok. A Csókakői sportpálya borászati, gasztronómiai központtá alakult a tavasz utolsó vasárnapján.

A vendégeket a házigazda Borrend vezetője és a Polgármester asszony is köszöntötte, aki kiemelte, milyen fontos az összefogás és a hagyományok ápolása – „együtt lenni, jól enni-inni és közben nem elfelejteni, honnan jöttünk.” Volt tánc és zene, amelyről a Barkócaberkenye néptáncgyűttes, Szávolovics Gabriella énekes, valamint az adonyi Bandy Band fúvószenekar gondoskodott.

A főzés terén sem maradtunk élmények nélkül. Készültek kacsazúzás- és kakasherés pörkölt, vaddisznó sukorói módra, reszelt és sült máj, sült hal, többféle halászlé, valamint birkapörkölt, vadpörkölt, kemencés sütek, lángos, palacsinta is. Minden földi jót kóstolhattunk bőséges borok kíséretével. Mondhatni: „Vadat és halat, s mi jó falat, Szem-szájnak ingere...” jelen volt. Összességében remek hangulatú nap volt, ahol a hagyományok ápolása, közösségépítés is megfért egymás mellett finomabbnál finomabb nedűk és étkek kíséretében. Jövőre folytatás Perkátán.

Az adonyi csapat a haza útját, egy rövid kitérővel a Sörédi Szőlőhegyen, a TeráPia pincében zárta, Keszi Tamás Borbarátnál. Ami egy napzáró „TeráPia” volt.

Záró soraim: „A bor a barátság csendes nyelve.” „A bor összeköti az embereket, történeteket mesél, és emlékeket őriz.” (Ismeretlen szerző)

Lédeczi Gabriella – Kincstárnok

SZENT ORBÁN BORRENDEK TALÁLKOZÓJA, HORGOS

Borrendünk június 12–14. között a szerbiai Horgoson vendégeskedett. Idén a horgosi Szent Orbán Borrend volt a házigazdája az évente megrendezésre kerülő, öt Kárpát-medencei, azonos nevű borrend találkozójának.

Megérkezésünket követően házigazdáink szeretettel fogadtak bennünket, majd a szállás elfoglalása után közös vacsorával kezdődött a program. Itt valamennyi borrend köszöntötte a vendéglátókat és átadta ajándékát. Adonyból egy gyönyörű kerámia, néhány szakácskönyv és egyéb, borrendünkre jellemző ajándék került új tulajdonosához. A vacsorát követően kötetlen beszélgetés vette kezdetét, finom borok társaságában. Vendéglátóink korán elköszöntek a társaságtól, hogy mindenki nyugovóra térhessen, és kipihenten vehessen részt a másnapi programokon. Másnap reggel ugyanis korán indultunk Zentára. A Vajdaság egyik legrégebbi települését ma is jelentős részben magyarok lakják. Kiváló idegenvezetés mellett megtekinthettük a városháza épületét, ahol méltó emléket állítottak az 1697-es zentai csatának, amely jelentős szerepet játszott a török uralom visszaszorításában. A hangulatos kisvárosban természetesen nem maradhatott el a Tisza-parti séta sem, majd ezt követően visszatértünk Horgosra.

Délután a borrend fennállásának 15. évfordulóját ünnepeltük, amelyhez további borrendek is csatlakoztak Magyarországról és Szerbiából. Az ünnepséget követően kihírdették a XIV. Nagy Honi Borverseny eredményeit, majd a nevezett tételekből kóstolásra is lehetőség nyílt. Vacsora előtt a lakitelki szintársulat három kabaréjelenetet mutatott be, majd kellemes muzsikaszó mellett fogyasztottuk el a nap utolsó étkezését.

Másnap búcsút kellett vennünk borrendi barátainktól, de legkésőbb egy év múlva ismét találkozunk, amikor Adony lesz a rendezvény házigazdája.

Borrendünket az eseményen Enyedi Norbert, Lédeczi Gabriella, Boldog Tamás, Schmidt Attila, Májer Béla, Orosz Ferenc, Orosz Emese, Bagdi Miklós és Bagdi-Papanecz Beáta borlovagok képviselték.

Bagdi-Papanecz Beáta – Nagykövet

A NAGY KOCCINTÁS!



2026. június 28-án, vasárnap délután extrém kihívások közepette tartottuk meg idei Nagy Koccintás rendezvényünket a művelődési ház által szervezett Nyári Fesztivál zárónapján. A hőségriadó nekünk sem kedvezett, hiszen sokan nem hagyják el érthető okokból ilyenkor a hűvös szobát. De mint tudjuk, minket nem olyan fából faragtak, és szerencsére a velünk szimpatizálókat sem.

A délután kettő órakor induló rendezvény, a fák alatt fél háromtól a Nyári Fesztivál fellépőjével a Monx együttes koncertjével indult be igazán. A kastély park több mint 300 éves fája alatt tartott Nagy Koccintás 4 órakor a meleg idő ellenére, és a körülményekhez képest jól sikerült. Nem hiába, a

felnőtteknek hideg fröccs, a gyerekeknek szörp járt. A védőital vigyázott ránk, mi pedig egymásra. A koccintás után borrendünk hűséges zenész barátai, a Bandy Band vette át a terepet, és az este hatig tervezett rendezvényt, majd hét óra magasságában sikerült bezárnunk a jó hangulat miatt.

Köszönettel tartozunk mindenkinek, legfőképp annak a több mint 180 főnek, aki az extrém körülmények között mégis a mi rendezvényünket választotta. Továbbá nagy köszönetünk a Bálint Ágnes Művelődési Ház vezetőjének és dolgozóinak a program minden fajta segítségével. Az utolsó nagy köszönet pedig a Dodó Hús Kft-t illeti, akiknek köszönhetően nem langyos, hanem jéghideg italokat tudtunk szolgáltatni vendégeinknek minden koccintáshoz és kortyhoz!

Boldog Tamás - Főpohárnok



KREATÍV HÁZIASSZONY



SACHER-TORTA, AHOGY A HABSBURGOK KÉSZÍTIK- TORTATÚRA VERZIÓ

Hozzávalók: 8 tojás, 150g laktóz mentes vaj, 150g cukor, 200g étcsokoládé, 150g miklos' univerzális lisztkeverék (gluténmentes), 1 csipet só, 1 mk gluténmentes sütőpor, házi baracklekvár

A tojásokat kettéválasztom, sárgáját cukorral habosra kifehéritek, a fehérjét kemény habbá verem, majd a vajat az étcsokoládéval felolvasztom. A vajas csokis keveréket a kihabosított sárgájás keverékbe belekeverem, és ebbe teszem a száraz hozzávalókat: liszt, sütőpor, só. A tojásfehérjét óvatosan hozzákeverem, kivajazott tortaformába öntöm a masszát és 180 °-on kb. 40-45 perc alatt megsütöm. Amikor kihűlt a piskótám három lapra vágom és forró baracklekvárral megkenem. Megolvasztom az étcsokoládét, olajjal hígítom és ráöntöm a torta tetejére és az oldalát is bekenem vele. Jó étvágyat hozzá!

Mesterné Klári, a Habsburg csapat tagja

PÜNKÖSDI UTUNK

A pünkösdi hétvégén négynapos kirándulásra indultunk Romániába. Fő úti célunk a Kazán-szoros volt.

Az első megállónkon, Arad városában egy városnézésen vettünk részt. Régen jártam itt, azóta óriási fejlődésen esett át a város. Csodálatos, virágos főutcán láthattuk a városháza patinás épületét. A régi aradi vértanúk emlékműve már nem az a jelentéktelen oszlop, hanem egy csodálatos szobor együttes méltó helyen, a város központjában található. Természetesen, elhelyeztük a tisztelet és emlékezés koszorúját a dicső hősök emlékhelyén.

Utunk hamarosan folytatódott szálláshelyünk felé, ami a patinás Herkulesfürdőn volt. A Cserna folyó völgyében lévő meleg forrásokat már a rómaiak is ismerték. Herkulesnek, aki a meleg források istene volt templomot és oltárt emeltek itt. Először 1734-ben fedezték fel, hogy jó hatással van a köszvény gyógyítására.

Tatarczy Károly nagyvállalkozóhoz köthető Herkulesfürdő népszerűvé tétele.



Tatarczy 1854-ben a Magyar Királyi Kincstártól bérbe vette a falutól délre eső területet, hogy itt építse fel a település balneológiai létesítményeit. A 160 méter magasban fekvő Herkulesfürdő évi középhőmérséklete plusz 14 Celsius fok, mivel a környező magas hegyek felfogják az erős széleket. A tél enyhe, a nyár nem forró, és az ég többnyire

derűs. Gazdag és sokféle a növényvilága, de itt található Európa leggazdagabb lepkegyűjtő területe is.

A műemlék épületek többsége nagyon leromlott, pusztuló állapotban van. Megnéztük a régi fürdőépületet, ami ma múzeumként működik. Hát ez is elég romos állapotban van.

Itt külön helyiségben találhatóak a merülő kádak. Többek között Sissi királyné fürdőkádja is. A patak partján találhatóak a kültéri medencék, ahol a gyógyvízben töltik idejüket a gyógyulni vágyók.

Csodálatos lehetett fénykorában ez kis város, de sajnos hagyják veszni ezt a sok értéket.

Este a szállás teraszáról csodáltuk a szép kilátást. Egyik oldalon a sziklás hegyvonulat, másik oldalon a házak

tövében húzódó erdők látványa melengette szívünket.

Második nap a kirándulás egyik fő úti célja, Orsova következett.



Kiszállva a buszból olyan látványban volt részünk, ahogy mi nem ismertük a Dunát. Szinte tengerparton éreztük magunkat. Ámultunk a csodálatos panoráma láttán. A kikötőben már várt minket két hajónak nem mondható 12-14 fős motorcsónak.

A Duna egyik partján Szerbia másikon Románia található. Az időjárás (mint általában

mindig) kegyes volt hozzánk. A lenyűgöző Kazán-szoros, a Déli-Kárpátok és a Szerb-Érchegység között fekszik. A kilenc kilométeres szurdokvölgy a Duna legkeskenyebb és leglátványosabb szakasza, ahol a folyó 150 méterre szűkül, és mélysége eléri a kilenc métert.

A Kazán-szorosban először a gróf Széchenyi István emléktáblát tekintettük meg. Ő volt a folyamszabályozás megálmodója.

A Kis – Kazán-szoros bejáratnál magasodik a dák király, Decenbál hatalmas, negyven méteres sziklába vájt arcma.



A Nagy-Kazán-szorosban kanyarog a folyó a legmeredekebb sziklafalak között, amelyek mindkét oldalon akár 800 méter magasra is nyúlnak.

Veteráni- és Poncova - barlang: A meredek mészkőszikrtek természetes barlangokat rejtenek, amelyek a víz felől vagy gyalogosan, a szárazföld felől is megközelíthetőek.

Az Al-Duna szabályozásának gondolatát gróf Széchenyi István vetette fel, a terveket Vásárhelyi Pállal készítették el. 1834- ben kezdték a munkálatokat, és 1896-ban adták át a szabályozott szakaszt.

Semmivel sem összehasonlítható élményben volt részünk. Ezt a csodálatos vízi utat, amíg élünk, nem felejtjük el.

A kétórás hajóút után megnéztük Orsova városát és a hegy tetején található Szent Anna kolostort ahonnan csodálatos a kilátás a Dunára.

A szállásra vezető úton megálltunk a Herkulesfürdői vasútállomáson. Ez is egy elhanyagolt, de nagyon patinás épület. Az élményektől boldog csapat dalra fakadt, kipróbálva az épület akusztikáját is.

Este ismét tettünk egy búcsú sétát Herkulesfürdőn. A fürdő parkjában drága Mártikánk szavalt nekünk egy mindenki által ismert verset: az Anyám tyúkjá címűt. Búcsúzóul körbefogtuk az ős mamutfenyőt, energiát merítve belőle. Így búcsúztunk a várostól és a csodálatos hegyektől.

Harmadik nap Gyulafehérvár volt a következő állomás. Az érseki székesegyház, más néven Szent Mihály Székesegyház, Románia legidősebb és leghosszabb katedrálisa, amelynek déli harangtornya messziről kimagaslik a várfalak mögül. A templom belső tere az erdélyi történelem kiemelkedő alakjainak végső nyughelye. Itt található Hunyadi János kormányzó, fivére és fia László. Izabella királyné és fia János Zsigmond, az első erdélyi fejedelem szarkofágja. A Gyulafehérvári vár felkerült az UNESCO világörökség várományosa listára. A várat három sorfal védi, hét bástyája és hát ravelije (pajzs gát vagy külső sánc) van.

Gyulafehérvárt elhagyva Torockó felé vettük utunkat. Mielőtt még odaértünk volna megálltunk egy gyönyörű helyen fotózni. Ez még nem a Székelykő volt, de hatalmas sziklák törtek az ég felé. Igazán különleges látvány volt számunkra, akik nem hegyvidéken élünk.

Az utolsó éjszakát Torockón töltöttük, a Székelykő lábánál volt a szállásunk. Torockó 530 lakosú település ebből 430 magyar ajkú.

Este egy közös sétán vettünk részt, ahol Emőke bemutatta nekünk a falut. Utána volt egy különleges találkozó az unitárius templomban a lelkipásztorral. Ismertette velünk a számunkra kevésbé ismert unitárius vallást. Egy érdekes világnézetbe nyertünk betekintést. Aki még nem járt Torockón, érdemes ide ellátogatni, különösen szép falucska.

Az ügyesebb társaink reggel részesei voltak annak, ahogy kétszer kell fel a nap, és ezt a többiek számára is megörökítették.

Hazafelé útbaejtettük a tordai sóbányát. Érdekes, modern az eddig látott sóbányákhoz viszonyítva.

Utazásunk utolsó állomása Nagyvárad volt. Nagyon szépen felújított város tárult elénk.

A Sebes-Kőrös partján álló paloták, a felújított vár és a dinamikus fejlődő ipari zónák egyaránt bizonyítják, hogy Nagyvárad továbbra is Erdély és a Parcium nyugati kapuja, ahol a történelem és a jövő harmonikusan találkozik.

Gyorsan elszaladt ez a négy nap, de ismét nagyon sok élményben, látnivalókban volt részünk.

Köszönöm Emőkének és Józsinak, hogy mindent megtettek azért, hogy jól érezzük magunkat.

Csoportunk minden tagja elégedetten tért haza.

Barabásné Vali

AJÁNLÓ

Baba-mama kör

Minden hónap 2. Csütörtök

Következő időpontok:

- Április 16
- Május 14
- Június 11
- Szeptember 10
- Október 8
- November 12
- December 10

10:00-11:30

Helyszín: Adonyi Szociális Központ
Kossuth L. utca 9.

Szeretettel várjuk!
Kérlek! Szólj a Zsófia, Lilla és a Szociális Központnak
70/633 9258

SPORT ÉS KALANDTÁBOR

2026. augusztus 3 - 7.

Helyszín: Adony, Kastélypark

PROGRAMOK:

- Kalandtúra a Duna partja és az Adonyi Szőlőhegyre
- Strandolás
- Budapesti kirándulás
- Ismerkedés új sportágakkal
- Ügyességi feladatok
- Emeltetett rengeteg sportolás játékos formában...

Étkezés:
naponta 2 étkezés
Ára:
45.000 Ft

Jelentkezés és Információ:
Kard Anita 0670/2859976

CSATLAKOZZ HOZZÁNK!

Szeretnél egy szuper csapat tagja lenni?
Kipróbálnád magad rendezvények szervezésében?
Tennél valami jót a közösségért?

Most itt a lehetőség!

AZ ADONYI IFJÚSÁGI EGYESÜLET
Leikes önkénteseket keres!

Amit kínálunk:

- ✓ Jó hangulat és új barátok
- ✓ Izgalmas programok
- ✓ Közösségi élmények
- ✓ Hasznos tapasztalat

Téged keresünk ha:

- ✓ 18-35 év között vagy
- ✓ Nyitott és lelkes vagy
- ✓ Szívesen segítesz

Nem kell tapasztalat, csak lelkesedés és nyitottság!

Írj nekünk üzenetet, és csatlakozz!

ADONYI IFJÚSÁGI EGYESÜLET

JÚLIUS HAVI FOGÁSZATI ÜGYELET



Dátum	Nap	Rendelő címe	Rendelő telefonszáma
1.	Semmelweis-nap	Dunaújváros, Vasmű út 10.	25/550-417
4.	szombat	Dunaújváros, Hold u. 1. l. 2.	25/610-515
5.	vasárnap	Dunaújváros, Vasmű út 10.	25/550-554
11.	szombat	Dunaújváros, Vasmű út 10.	25/550-416
12.	vasárnap	Dunaújváros, Vasmű út 10.	25/550-554
18.	szombat	Dunaújváros, Vasmű út 10.	25/550-415
19.	vasárnap	Dunaújváros, Vasmű út 10.	25/550-416
25.	szombat	Dunaújváros, Petőfi S. u. 1.	25/286-116
26.	vasárnap	Dunaújváros, Vasmű út 10.	25/550-415

Felhívjuk figyelmét, hogy a **fogászati ügyeleti beosztás** – az ügyeletet ellátó fogorvosok egymás közötti cseréje miatt – **módosulhat, de legfeljebb az ellátás helyszínében lehet változás.**
Az ügyeletben bekövetkező esetleges változásokról időben tájékoztatjuk az érintetteket.

Az **ügyelet 7.00-13.00** óráig tart a fenti napokon és helyszíneken.



STYX

Kegyelet Kft.

ANYAKÖNYVEZÉS
TEMETKEZÉSI KELLÉKEK
ELHUNYT SZÁLLÍTÁS
(KÜLFÖLDRŐL IS, KÜLFÖLDRE IS)
HAMVASZTÁS
URNASZÁLLÍTÁS
SÍRÁSÁS
RAVATALOZÁS
TEMETÉS
KOSZORÚRENDELÉS
SÍRKÖBONTÁS ÉS VISSZAÁLLÍTÁS

ELÉRHETŐSÉG

2457 ADONY, ZRÍNYI U. 80.

TEL.: +36 25 271 080

+36 30 607 1310

ÉJJEL - NAPPALI ÜGYELET

8.A

*Az ezer mérföldes utazás is egyetlen lépéssel kezdődik, de a célhoz csak az ér oda, aki nem felejt el, miért indult el.
Ne siettesd a jövőt, mert a természet sem siet, mégis minden dolgát elvégzi. /Lao-ce/*

2018-2026

Adonyi Szent István Általános Iskola és AMI

Adonyi Újság
helyi közéleti és információs havilap
alapította:
Adony Város Önkormányzata 2016.

Kiadó: BAMHK
2457 Adony, Rákóczi u. 28.

ISSN 3004-0248
Főszerkesztő: Takács Orsolya
Nyomdai előkészítés:
Varsányi Sára Andrea

Fotó: Kovács Krisztina, Freepik,
Facebook, Hegedűs József
Elérhetőség:
+36 70 673 1566
adonyiujsg@bamhk.hu
www.bamhk.hu/kiadoi-tevekenyseg/
adonyi-ujsg/

Nyomdai munkák:
EFO Kiadó és Nyomda Kft.
2440 Százhalombatta, Nyomdász u. 4.
készült 1400 példányban

Kéziratot nem őrzünk meg, és nem adunk vissza,
azok szerkesztésének jogát fenntartjuk!

ADONYI SZENT ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS AMI

8.b

2018-2026

*„Iól csak a szívvel lát az ember.
Ami igazán lényeges, az a szemnek láthatatlan.”
/Antoine de Saint- Exupéry/*

DanTech SOLUTIONS KFT.

Kertkapuk, kerítések, lépcsők,
gyártása, javítása.
Helyszíni hegesztések, korrózióvédelem,
kertkapuk automatizálása.

+36 20 444 7633
dande.krisztian@dantech.hu